

แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลแร่ รหัส กพท. L5089  
อำเภอ พังโคน จังหวัดสกลนคร

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2566 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1.ชื่อ  แผนงาน  โครงการ  กิจกรรม

อบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อส่งเสริมสุขภาพด้วยการเดิน-วิ่งออกกำลังกายในกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคในกลุ่มหัวใจและหลอดเลือด และประชาชนทั่วไปในปีงบประมาณ 2566

2.ชื่อ  หน่วยงาน  องค์กร  กลุ่มประชาชน

อสม.เขต รพ.สต.แร่

### 3.หลักการเหตุผล

โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ยังจัดเป็นโรคเรื้อรังที่พบมากในกลุ่มคนไทย ตามนโยบายของกระทรวงสาธารณสุข ยังให้ความสำคัญ โดยเฉพาะด้านการสร้างเสริมสุขภาพให้คนไทยแข็งแรงทั้งกายใจ สามารถดูแลตนเอง ชุมชนให้มีสุขภาพที่ดี ปัญหาการเกิดโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง ยังคงพบว่ามีสูงขึ้นเรื่อยๆ ในขณะที่กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดเกณฑ์ชี้วัดความสำเร็จของการสร้างสุขภาพให้คนไทยแข็งแรง โดยกำหนดตัวชี้วัดให้มีการคัดกรอง เรื่องของโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และให้มีการลด ละ กิจกรรมเสี่ยง เช่น การเลิกสูบบุหรี่ ดื่มสุรา ส่งเสริมให้มีการออกกำลังกายเป็นประจำและที่สำคัญ เน้นให้มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านการรับประทานอาหารให้ลดหวาน มัน เค็ม ส่งเสริมการรับประทานผัก ผลไม้เพิ่มขึ้น เพื่อลดภาวะน้ำหนักเกิน หลัก 302ส. และจำเป็นต้องอาศัยความร่วมมือจากทุกภาคส่วน ที่เกี่ยวข้องให้เหมาะสมกับบริบทของพื้นที่ จากข้อมูลจากรายงานการสำรวจสุขภาพประชาชนโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 5 ปี 2557 ในประชากรไทยอายุ 15 ปี ขึ้นไป โดยสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.) พบว่า ความชุกของเบาหวานในคนไทย เพิ่มขึ้นจากร้อยละ 6.9 ในปี 2552 เป็นร้อยละ 8.9 ในปี 2557 และความชุกของโรคความดันโลหิตสูง เพิ่มขึ้นจากร้อยละ 21.4 ในปี 2552 เป็นร้อยละ 24.7 ในปี 2557 และหากไม่มีการแก้ไขป้องกันคาดว่าในอีก 5 ปีข้างหน้าจะมีผู้ป่วยเพิ่มเป็นกว่า 2 แสนราย จากข้อมูลสถานการณ์โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงของประเทศไทยดังกล่าว นับว่ามีความน่าเป็นห่วง เพราะทั้งเบาหวานและความดันโลหิต เป็นสาเหตุของการเกิดโรคไตและโรคร้ายแรงอื่นๆ ตามมา



การค้นหากลุ่มเสี่ยง เป็นวิธีการหนึ่งที่จะทำให้ทราบถึงผู้ที่มีโอกาสจะเป็นโรค โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และนำไปสู่การให้ความรู้ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้เหมาะสมลดการเกิดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ได้ ในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแร่ พบกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน จำนวน 148,112,103 คน ความดันโลหิตสูง จำนวน 129,138,105 คน ในปี 2563,2564,2565 ตามลำดับ ส่วนในปี 2566 พบมีกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน จำนวน 63 คน และ กลุ่มเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 57 คน รวมทั้งสิ้น 120 คน

อสม.เขต รพ.สต.แร่ จึงเล็งเห็นถึงความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันการเกิดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง จึงจัดอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อส่งเสริมสุขภาพด้วยการเดิน-วิ่งออกกำลังกายในกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคในกลุ่มหัวใจและหลอดเลือด และประชาชนทั่วไปในปิงประมาณ 2566

ในปิงประมาณ 2566

**4.วัตถุประสงค์** (เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ฟันฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. เพื่อให้ความรู้และฝึกทักษะในการเดิน-วิ่งการออกกำลังกายสำหรับกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวานโรคความดันโลหิตสูงและโรคหัวใจและหลอดเลือด
2. เพื่อให้ความรู้ตามแบบ 3 อ.2ส.เพื่อใช้ในการลดภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด
3. เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายในระดับหมู่บ้านสำหรับประชาชนทุกกลุ่มวัย

**5.วิธีดำเนินการ** (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. เขียนโครงการเสนอกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลแร่
2. วางแผนการจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการในช่วงเวลาที่เหมาะสม พร้อมแจ้งเป้าหมายกลุ่มเสี่ยงที่ต้องเข้าร่วมโครงการ รายหมู่บ้าน
3. จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการ เดิน-วิ่ง 3 ครั้ง
4. สรุปและประเมินผลการดำเนินงาน

**6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม**

(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

6.1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 6. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่น ๆ (ระบุ) .....



6.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่น ๆ (ระบุ) .....

6.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ) .....

6.4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ) .....

6.5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ) .....



6.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 9. อื่น ๆ (ระบุ) .....

6.7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ) .....

6.8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....120.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 6. อื่น ๆ (ระบุ) .....

6.9. กลุ่มพระสงฆ์ หรือนักบวช ในศาสนาต่าง ๆ จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 6. อื่น ๆ (ระบุ) .....

6.10. กลุ่มผู้ต้องขัง จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ



6. อื่น ๆ (ระบุ) .....

6.11. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

- 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ) .....

6.12. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ)..ประชาชนทั่วไป.....จำนวน.....230.....คน

1. อื่น ๆ (ระบุ) .....

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

1 มิถุนายน 2566 - 31 สิงหาคม 2566

8.สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียน อสม.รพ.สต.แแร่

9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

จำนวน 30,000 บาท รายละเอียด ดังนี้

- 9.1 ค่าอาหารว่างและค่าเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมอบรม  
- จำนวน 350 คนๆ ละ 25 บาท x 1 มื้อ x 3 ครั้ง เป็นเงิน 26,250 บาท
- 9.2 ค่าป้ายโครงการ,ป้ายให้ความรู้ เป็นเงิน 1,000 บาท
- 9.3 ค่าวัสดุ เป็นเงิน 2,750 บาท

10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงๆ มีความรู้และทักษะที่ถูกต้องในการเดิน-วิ่งการออกกำลังกายเพื่อลดความเสี่ยงต่อโรครดังกล่าว
2. กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงๆ มีความรู้ที่ถูกต้องตามแบบ 3 อ.2ส.เพื่อใช้ในการลดภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด ในชีวิตประจำวัน
3. ประชาชนผู้สนใจทุกกลุ่มวัยเข้าร่วมส่งเสริมสุขภาพด้วยการเดิน-วิ่งออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง

11.คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นายเมิ่ง สร้างช่าง ตำแหน่ง ประธาน อสม.บ้านหนองบัว หน่วยงาน.....-.....หมายเลขโทรศัพท์ 086-2337786 ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.



รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

( นายเมิ่ง สร้างช่าง )

ตำแหน่ง ประธาน อสม.บ้านหนองบัว

วันที่ 19 เดือน เมษายน พ.ศ.2566

- เห็นชอบ/อนุมัติ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

( นายสุวัฒน์ ฮ้อเถาว์ )

ตำแหน่ง ประธาน อสม.เขต รพ.สต.แร่

วันที่ 19 เดือน เมษายน พ.ศ.2566





แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบล... รหัส กปท. L5009  
 อำเภอ วังไครน จังหวัด สุราษฎร์ธานี

1. ชื่อ  แผนงาน  โครงการ  กิจกรรม

โครงการเชิงปฏิบัติการเพื่อส่งเสริมสุขภาพด้วยเทคโนโลยีสารสนเทศ-สิ่งตกค้างส่งท้ายในชมรมได้ส่งโรคมาทนาย  
- ได้รับความปลอดภัยสูง โรคในชมรมหัวใจหมดสติแล้ว และประชาชนทั่วไป

2. ผลการดำเนินงาน

จัดอบรมเชิงปฏิบัติการคืน-สิ่ง สิ่งงาน 3 ครั้ง มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมครั้งละ 350 คน  
มีการอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมาย สิ่งงาน 3 ครั้ง ละ 350 คน และผู้ร่วมกิจกรรม  
อบรมมีความรู้ที่ถูกต้องในการเดิน-วิ่ง ออกกำลังกาย

3. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
- ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

4. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	<u>30,000</u>	บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	<u>30,000</u>	บาท	คิดเป็นร้อยละ <u>100%</u>
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน	<u>-</u>	บาท	คิดเป็นร้อยละ <u>-</u>

5. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
- มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) .....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) .....

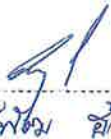


6.เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม

- สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน (กรณีคณะกรรมการ กบท.ต้องการทราบรายละเอียด)
- ภาพถ่ายหรือวีดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง
- อื่น ๆ .....

7.บุคคลอ้างอิง/ตัวแทนผู้รับประโยชน์จากการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม (อย่างน้อย 3 คน ขึ้นไป)

1. ชื่อ นางขวัญจิต ไพนทอง ..... หมายเลขโทรศัพท์ 080-744-9991
2. ชื่อ นางฉลวยโพธิ์ สีสทอง ..... หมายเลขโทรศัพท์ 087-213-5051
3. ชื่อ นางสุจิตพร ชกัทินิ ..... หมายเลขโทรศัพท์ 081-051-0562

ลงชื่อ  หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน  
 (นางสุจิตพร ชกัทินิ)  
 ตำแหน่ง ประธาน อสม. เขต รพ.สต. ๒๕  
 วันที่-เดือน-พ.ศ. 10 / 10 / 2562





โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อส่งเสริมสุขภาพด้วยการเดิน-วิ่ง ออกกำลังกายในกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน  
โรคความดันโลหิตสูงโรคในกลุ่มหัวใจและหลอดเลือด และประชาชนทั่วไป ครั้งที่ 1







โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อส่งเสริมสุขภาพด้วยการเดิน-วิ่ง ออกกำลังกายในกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน  
โรคความดันโลหิตสูงโรคในกลุ่มหัวใจและหลอดเลือด และประชาชนทั่วไป ครั้งที่ 2







โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อส่งเสริมสุขภาพด้วยการเดิน-วิ่ง ออกกำลังกายในกลุ่มเสียงโรคเบาหวาน  
โรคความดันโลหิตสูงโรคในกลุ่มหัวใจและหลอดเลือด และประชาชนทั่วไป ครั้งที่ 3







